

## サウナご利用に関するご案内

当ホテルのサウナは、健康増進やリラクゼーションを目的としてご利用頂けますが、体調や持病によっては身体に負担となる場合がございます。

以下に該当する方はサウナのご利用をお控え頂くか、事前に医師へご相談下さい。

- ・心臓疾患、高血圧など循環器系の疾患をお持ちの方
- ・発熱、感染症、体調不良のある方
- ・妊娠中、又はその可能性のある方
- ・重度の皮膚疾患や外傷のある方
- ・飲酒されている方、又は泥酔状態の方
- ・医師から入浴や高温環境を制限されている方
- ・その他、健康状態に不安ある方

体調に異変を感じた場合は直ちに利用を中止し、スタッフまでお知らせ下さい。

安全の為長時間のご利用は避け、こまめな水分補給をお願い致します。